



**JASTARNIA
2023**



Akademia Windsurfingu Edujoy

I nie tylko 😊 ...

Data: 08-15.07.2023.

**Organizator: Szkoła Podstawowa Edujoy, Uczniowski Klub Sportowy
Edujoy, Akademia windsurfingu Pana Nikodema**

Zapraszamy wszystkich chętnych do wyruszenia z nami na obóz, podczas którego wzmocnimy ciało i ducha. Pomogą nam w tym lekcje windsurfingu, doskonalenie umiejętności pływackich i zadania zmuszające do samodzielności i odpowiedzialności za własne decyzje. Wszystko to oczywiście w formie zabawy. Zapoznamy dzieci z obozowym życiem i postaramy się, aby pokochały je tak samo jak my :)!

W planie dnia znajdują się między innymi dwie lekcje windsurfingu dziennie, pływanie, plażowanie, wycieczki nad morze, zabawy na plaży. Aktywnie jak zawsze 😊. Dzieci będą miały możliwość rozwijania się i doświadczania uroków samodzielności. Na każdym obozie z przyjemnością patrzymy jak się rozwijają i dorastają w tak krótkim czasie. Sprawy które wydają się nie do ogarnięcia na koniec wyjazdu to pestka. Zapraszamy wszystkich chętnych do przeżycia razem z nami nowej przygody!



Ramowy rozkład dnia:

8:00 – 8:30 - pobudka

8:30 – 9:00 – rozruch

9:00 – 9:30 - śniadanie

9:30 – 10:00 – poranne czynności higieniczno - porządkowe

10:00 – 14:00 -Blok zajęć sportowo/rekreacyjnych

14:00 – 14:30 - obiad

14:30 – 15:30 - sjesta

15:30 – 17:00 - Blok zajęć aktywności fizycznej

17:00 – 17:30 – podwieczorek

17:30 – 19:00 – Blok zajęć rekreacyjnych

19:00 – 20:00 - kolacja

20:00 – 21:00 – Blok zajęć wyciszających

21:00 - toaleta wieczorna

22:00 - cisza nocna

Podpis kierownika

Podpis Organizatora

Program Obozu

Sobota

15:30 - przyjazd, zakwaterowanie,
spacer po ośrodku, omówienie
zasad

16:30 - obiad

17:00 - spacer na plażę,

18:30 – zabawy integracyjne

19:00 – kolacja

20:00 – podsumowanie dnia

21:00 – szykowanie się do spania

22:00 - cisza nocna



Niedziela

8:00 - pobudka

8:30 - rozruch

9:00 - śniadanie

9:30 - czas na higienę i porządki

10:00 - windsurfing, plażowanie, pływanie

14:00 - obiad

14:30 - sjesta

15:30 – windsurfing

17:30 - kolacja

18:00 - gry karciane

19:00 - spacer

19:30 – ognisko/kiełbaski

21:00 - toaleta wieczorna

22:00 – cisza nocna



Poniedziałek

8:00 - pobudka
8:30 – rozruch
9:00 - śniadanie
9:30 – czas na higienę i porządki
10:00 -windsurfing, plażowanie, pływanie
14:00 - obiad
14:30 - sješta
15:30- **windsurfing, gra terenowa**
19:00 - kolacja
20:00 - planszówki
21:00 - toaleta wieczorna
22:00 - cisza nocna

Wtorek

8:00 - pobudka
8:30 - rozruch
9:00 - śniadanie
9:30 - czas na higienę i porządki
10:00 -windsurfing, plażowanie, pływanie
14:00 - obiad
14:30 - sješta
15:30 – windsurfing
17:30 - zakupy
19:00 - kolacja
20:00 - kino
21:00 - toaleta wieczorna
22:00 - cisza nocna

Środa

8:00 - pobudka
8:30 - rozruch
9:00 - śniadanie
9:30 - czas na higienę i porządki
10:00 -windsurfing, plażowanie, pływanie
14:00 - obiad
14:30 - sješta
15:30 - Windsurfing
18:30 – spacer
19:00 - kolacja
20:00 - **Dyskoteka**
21:00 - toaleta wieczorna
22:00 - cisza nocna

Czwartek

8:00 - pobudka
8:30 - rozruch
9:00 - śniadanie
9:30 - czas na higienę i porządki
10:00 - windsurfing, plażowanie, pływanie
14:00 - obiad
14:30- sješta
15:30 - windsurfing
18:00 – toaleta wieczorna
19:00 - kolacja
20:00 - łamigłówki
21:00 - podchody
22:00 - cisza nocna

Piątek

8:00 - pobudka
8:30 - rozruch
9:00 - śniadanie
9:30 - czas na higienę i porządki
10:00 -windsurfing, plażowanie, pływanie
14:00 – obiad
14:30 - sješta
15:30 – windsurfing
18:00 - pakowanie
19:00 - kolacja
20:00 - toaleta wieczorna
21:00 - oglądanie zachodu słońca na plaży.
21:30 - szykowanie do spania
22:00 - cisza nocna

Sobota

7:00 - pobudka
7:30 - śniadanie
8:30 -odjazd

Koszty wyjazdu dla uczniów Edujoy 1799zł, cena obejmuje:

- 12 godzin na windsurfingu z instruktorem <http://awpn.pl>
- noclegi i wyżywienie w ośrodku [Czarna Perła](#)
- codzienne plażowanie i zabawy w wodzie pod okiem instruktorów UKS Edujoy.
- codzienne spacery i zabawy ruchowe.
- całodobowa opieka znajomej kadry
- park linowy.
- **transport autokarem + 299zł jeśli uzbiera się grupa co najmniej 45 osób**

Zgłoszenia poprzez formularz do 31 marca 2022:

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=ZkBffvMfukOwIkXdDldFNti7tpKwDy5NmGtf6NP-OFUNKVEWDVHR09KWEpaQIUzNTU3Szg3WUxLRS4u>

Formularz jest dostępny na naszej stronie internetowej w zakładce oferta UKS.

Serdecznie zapraszamy!

